

3月 テイケア（1階）月間プログラム

2024年3月 平安病院テイケア

	月	火	水	木	金
	 今月のお知らせ 				1
午前	 <ul style="list-style-type: none"> 5日(火): 図書館へ行こう 15日(金): " 20日(水): 春分の日(休日) 22日(金): ハッピーデー 28日(木): 誕生会 29日(金): 美術館へ行こう(予定: 沖展) ※障がい者手帳、療育手帳をお持ちの方は入場無料となります。				リズム体操
午後					カラオケ
	4	5	6	7	8
午前	ウォーキング 	ヨガストレッチ	園芸 	活き活き体操	サンエーへ行こう 
午後	音楽サークル	図書館へ行こう	手話	軽スポーツ	enjoy ミュージック♪
	11	12	13	14	15
午前	リズム体操	ウォーキング 	園芸 	ヨガストレッチ	活き活き体操
午後	物づくり ～季節の物作り～	歌声喫茶	enjoy ミュージック♪	健康教室	図書館へ行こう
	18	19	20	21	22
午前	書道	園芸 	 春分の日	リズム体操	近くで  ウォーキング
午後	軽スポーツ	enjoy ミュージック♪	休日	カラオケ	ハッピーデー
	25	26	27	28	29
午前	活き活き体操	 enjoy クッキング	園芸 	書道	リズム体操
午後	使える 社会資源	茶話会 	音楽サークル	年間行事 お誕生会 	美術館へ行こう