1階　デイケア　月間プログラム

2025年 4月（卯月）　平安病院デイケア

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
午前	新年度です！楽しく愉しくいきましょう	物作り サークル	園芸	書道	茶話会 ～デイケアとは～
午後		輪投げ	ボッチャ	カラオケ サンアビリティ(合)	図書館へ行こう
	7	8	9	10	11
午前	ウォーキング（合同/緑地）	ターゲットゲーム	コラージュ（合同）	園芸	チャレンジ（合同）
午後	カードゲーム	音楽サークル（合同）	リズム体操	コーンホール サンアビリティ(合)	美術館へ行こう
	14	15	16	17	18
午前	ハイパーピンポン	ウォーキング（合同/市民）	園芸	書道	誕生会準備
午後	音楽サークル（合同）	個別相談	革細工	リズム体操 サンアビリティ(合)	お誕生会
	21	22	23	24	25
午前	手話（合同）	書道	ウォーキング（合同/トロピ）	園芸	チャレンジ（合同）
午後	グランドゴルフ	ソフトボール（合同）	みんなで歌おう！歌声喫茶	使える社会資源 チャレンジ友の会	エンジョイクッキング（合同）
	28	29	30		
午前	サンエーへ行こう	昭和の日 4月29日	ボウリング		
午後	物作り サークル	休	健康教室		

お知らせ

★誕生会　（1.2.3.4月）
★エンジョイクッキング
（メキシコ/エンチェナーダ）
★美術館へ行こう