

	月	火	水	木	金
					1
午前	<p>～3月の行事～</p> <p>◆誕生会(対象者…12月,1月,2月,3月の誕生者)</p> <p>◆茶話会(プログラムについて)</p>				ウォーキング (いこいの市民パーク)
午後					ターゲットゲーム
ナイト					自由活動 カラオケ
	4	5	6	7	8
午前	ハイパーピンポン コラージュ	ウォーキング (西原運動公園)	書道 輪投げ	園芸 NEAR	茶話会 (プログラムについて)
午後	カラオケ NEAR	音楽サークル IMR	図書館へ行こう SST	サンアビリティ SA	グラウンドゴルフ 料理教室
ナイト	自由活動	自由活動 カラオケ	自由活動	自由活動	自由活動 カラオケ
	11	12	13	14	15
午前	活き活き体操	ウォーキング (浦添埠頭)	ボウリング ビューティケア	コーヒー農園 NEAR	サンエーへ行こう チャレンジ
午後	書道 NEAR	物作りサークル IMR	音楽サークル SST	サンアビリティ EA	スポーツ
ナイト	自由活動	自由活動	自由活動 カラオケ	自由活動	自由活動
	18	19	20	21	22
午前	書道	リズム体操 手話	<p>春分の日</p>	園芸 NEAR	ウォーキング (いこいの市民パーク) チャレンジ
午後	グラウンドゴルフ NEAR	図書館へ行こう IMR		サンアビリティ SA	音楽サークル 革細工
ナイト	自由活動	自由活動 カラオケ		自由活動	自由活動 エンジョイミュージック
	25	26	27	28	29
午前	ウォーキング (西原運動公園) お菓子作り	書道 卓球	使える社会資源	コーヒー農園 NEAR チャレンジ友の会	リズム体操 ビューティケア
午後	音楽サークル NEAR	カラオケ IMR	ソフトボール SST	誕生会	健康教室
ナイト	自由活動 カラオケ	自由活動	自由活動	自由活動 カラオケ	自由活動

※室内活動は午前・午後・ナイトにおいて随時行っている活動プログラムです。