

# デイケア&デイナイトケア 月間プログラム

2011年3月

平安病院

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前		美化活動	美化活動	美化活動	美化活動	美化活動
午後		<b>野菜収穫祭</b>	ウォーキング 物作りサークル コラージュ	ウォーキング 活き活き体操 チャレンジ	サンエーへ行こう 物作りサークル 室内活動	買い物
ナイト		合同ストレッチ 室内活動 DVDを借りに行こう	大正琴 SST 使える社会資源 カラオケ・DVD・室内活動	思い出茶屋 チャレンジ サンアビリティ	びあタイム グランドゴルフ 室内活動 カラオケ・DVD・室内活動	ドライブ
	7	8	9	10	11	12
午前	美化活動 ウォーキング 物作りサークル 園芸	美化活動 近くでウォーキング いけメンサークル 室内活動	美化活動 ウォーキング 活き活き体操 コラージュ	美化活動 ウォーキング 物作りサークル 室内活動	美化活動 サンエーへ行こう 活き活き体操 室内活動	美化活動 近くでウォーキング
午後	健康教室 SA 室内活動	合同ストレッチ 図書館へ行こう 革細工	大正琴 SST 室内活動	思い出茶屋 室内活動 サンアビリティ	びあタイム 料理(計画) 室内活動	買い物
ナイト	カラオケ・DVD・室内活動	DVDを借りに行こう	カラオケ・DVD・室内活動		カラオケ・DVD・室内活動	
	14	15	16	17	18	19
午前	美化活動 ウォーキング 活き活き体操 室内活動	美化活動 近くでウォーキング 物作りサークル 室内活動	美化活動 バレーボール大会 (選手・応援) コラージュ	美化活動 バレーボール大会 (選手・応援) 活き活き体操	美化活動 サンエーへ行こう 物作りサークル 料理(買い物)	美化活動 買い物
午後	べてるの家 グランドゴルフ 室内活動	カラオケ 合同ストレッチ 革細工	バレーボール大会 大正琴 SST	バレーボール大会 思い出茶屋 室内活動	びあタイム 室内活動 料理(実習)	ドライブ
ナイト	カラオケ・DVD・室内活動	DVDを借りに行こう	カラオケ・DVD・室内活動	カラオケ・DVD・室内活動	カラオケ・DVD・室内活動	
	21	22	23	24	25	26
午前	<b>(春分の日)</b>	美化活動 近くでウォーキング 活き活き体操 室内活動	美化活動 ウォーキング いけメンサークル コラージュ	美化活動 ウォーキング 物作りサークル 室内活動	美化活動 サンエーへ行こう 活き活き体操 園芸	美化活動 近くでウォーキング
午後		合同ストレッチ 料理(計画) 室内活動	大正琴 SST 使える社会資源	<b>茶話会</b>	カラオケ 革細工	ドライブ
ナイト		DVDを借りに行こう	カラオケ・DVD・室内活動	カラオケ・DVD・室内活動	ソフトボール	
	28	29	30	31	<b>&lt;プログラムのご案内&gt;</b> 野菜収穫祭・・・ 園芸で育てた野菜を調理していただきます いけメンサークル・・・ 日常生活のマナーや知恵などを話し合います。これであなともいけメン(いけるメンバー)	
午前	美化活動 ウォーキング 活き活き体操 室内活動	美化活動 近くでウォーキング 物作りサークル 料理(買い物)	<b>誕生会</b>	美化活動 ウォーキング 活き活き体操 室内活動		
午後	べてるの家 図書館へ行こう 室内活動	合同ストレッチ 室内活動 料理(実習)		カラオケ大会 室内活動		
ナイト	カラオケ・DVD・室内活動	DVDを借りに行こう		カラオケ・DVD・室内活動		