

2025年（令和7年） 4月活動予定表

自立訓練事業所 経塚苑

	日	月	火	水	木	金	土
午前 午後			1 全体清掃 	2 シーツ交換/バイタル測定 居室清掃	3 マインドフルネス&ヨガ	4 園芸 	5 自主活動
			個別支援	個別支援	カラオケ 	個別支援	
午前 午後	6 自主活動	7 個別支援	8 全体清掃 	9 シーツ交換/バイタル測定 居室清掃	10 居室清掃	11 個別支援	12 自主活動
		書道 ~4月といえば~ 	茶話会 	個別支援	軽スポーツ 	SST 	
午前 午後	13 自主活動	14 個別支援	15 全体清掃 	16 シーツ交換/バイタル測定 居室清掃	17 個別支援	18 園芸 	19 自主活動
		クッキング(買い物)	クッキング 	個別支援	春の カラオケ大会 	個別支援	
午前 午後	20 自主活動	21 個別支援	22 全体清掃 	23 シーツ交換/バイタル測定 居室清掃	24 居室清掃	25 個別支援	26 自主活動
		月曜ロードショー 	個別支援	個別支援	軽スポーツ 	ドライブ 	
午前 午後	27 自主活動	28 個別支援	29 昭和の日 	30 シーツ交換/バイタル測定 居室清掃			
		手工芸 	自分(オリジナル)の カレンダーを作ろう				

※プログラムを変更することがございます。
ご了承ください。